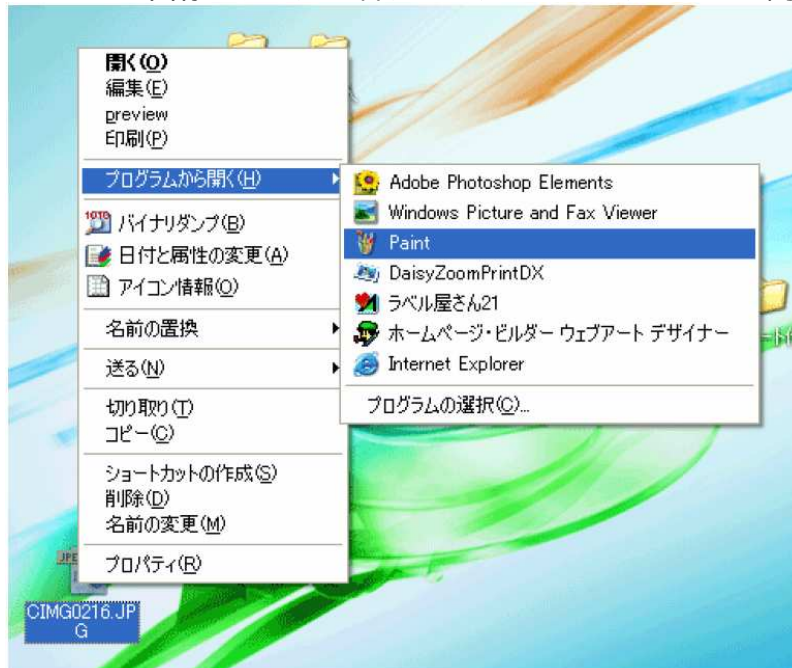
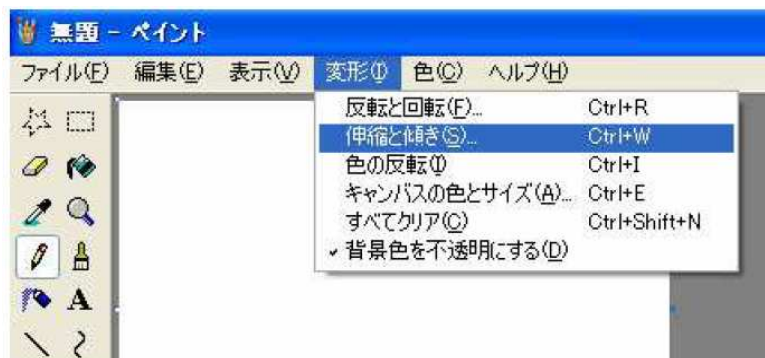


1 デジカメの画像ファイルを右クリック 「プログラムから開く」 「Paint」を選ぶ。



2 「変形」メニューの「伸縮と傾き」を選ぶ



3 水平方向と垂直方向に、任意の数値を入れ画像を縮小する。

下図は2分の1に縮小した例。

ファイルサイズを 100k ~ 200k 程度に調整してください。



4 必ず上書き保存して下さい。

5 申込様式のエクセルシートへ戻り、メニューの「挿入」 「図」 「ファイルから」を選び縮小した画像ファイルを貼り付けてください。